



„XX. Tudományos Továbbképző Kongresszusra, Okleveles Csecsemőmasszázs Oktatók Számára” 2018.május 11

Előadások tartalmának rövid leírása:

Singer Magdolna: Érző férfiak

Lelki életünk legfontosabb részei az érzelmeink. Mégis igen különböző módon élük meg ezeket a nők és a férfiak. Sőt, sokszor a férfiakat érzéketlennek minősítjük, a környezeti hatásokkal nem is foglalkozva. Singer Magdolna előadása arról szól, hogyan élük meg érzelmeiket a férfiak. A társadalmi nem a biológiai nemünk alapján határozza meg, hogy mik azok a tulajdonságok, viselkedésformák és szerepek, amelyekkel egy nőnek és egy férfinak bírnia kell. Ezek alapján döntjük el, mi számít nőiesnek vagy férfiasnak, így tulajdonképpen a nemi sztereotípiák táptalaját képezik. A férfiak esetében az egyik legerősebb sztereotípia, hogy nem képesek érzelmeik kimutatására. Ez már alapvetően egy gátló tényező, hiszen a szocializáció során ezeket a sztereotípiákat belsővé teszik, majd a későbbiekben ezek kiszolgálása szerint viselkednek. Így ha érzelmeikről van szó, nem is igazán az lenne a fontos, éreznek-e a férfiak, hanem inkább az, milyen módon élük át érzelmeiket. Egy veszteségélmény során – legyen az szakítás, elválás, haláleset vagy bármi más –, általában a negatív érzések kifejezésének a lehetősége a nőké. Ez főleg annak köszönhető, hogy a nők aktívabban és erőteljesebben fejezik ki érzelmeiket, míg a férfiak inkább magukba fordulnak és visszavonulnak. Ugyanakkor ez nem jelenti azt, hogy nem fáj nekik ugyanúgy. Fontos kiemelni, hogy valójában nem az érzelmek átélésében van különbség a nők és a férfiak között, hanem sokkal inkább azok kifejezésében. Hogyan érthetjük meg a férfiak lelkivilágát, érzelmeit és motivációit?



Singer Magdolna: Hogyan élük meg a férfiak a veszteségeiket.

Az előadó riportalanyai elbeszéléseivel támasztja alá az előző előadás témáját, ami személyesebbé teszi az elhangzottakat és segít a férfiak érzelmvilágának jobb megértését. Az előadó könyvében 18 férfi nyilatkozott veszteség megéléséről. Ezek felhasználásával próbál választ találni a következő kérdésekre: Hogyan segíthetünk nekik (nőként), miként állhatunk talpra könnyebben (férfiként), egy-egy traumával vagy válsághelyzettel szembesülve? Hogyan tudunk számukra segítséget nyújtani akár szeretetteljes érintéssel, elfogadással? Hogyan tudunk babamasszázs oktatóként segíteni az apukáknak érzelmeik kimutatásában, kifejezésében?

Bácskai Dóra Zita: A kaposvári Biztos Kezdet Gyermekház

2016 júliusában az Ökumenikus Segélyszervezet és a Kaposvári Önkormányzat jóvoltából megnyitotta kapuit Kaposváron a Gyermek és Fiatalok Fejlesztőháza.

A Biztos Kezdet program szerint dolgoznak a kezdetektől, nagy hangsúlyt fektetve az esélyteremtésre és a korai fejlesztésre. Ez a fejlesztő program a 0-3 éves korú gyermekekre helyezi hangsúlyt. Napi rendszerességgel biztosítunk különböző egyénre szabott illetve csoportos fejlesztést.

A gyermekek szociális kompetenciájának fejlesztését aktívan elősegítjük. A rendszeres foglalkozások segítik a hátrányok leküzdését. Kiemelten fontos, hogy a gyermekek saját ütemükben, egyénre szabottan javítsák azokat a lemaradásokat, amelyek és későbbi életük során tanulási, magatartási zavarokhoz vezetnek.

A Gyerekház naponta 6 órában biztosítja a gyermekek és családok számára a korai fejlesztést, közösségi együttlétet.

A szülők és családok támogatása is nagyon fontos, a gyermeknevelési és szülői kompetenciák fejlesztése is az egyik alappillére ennek a programnak.

Kaposvár városban a kaposzsentjakabi részen helyezkedik el az intézményünk, ahol többségben rászoruló családok élnek.

Az előadó a Biztos Kezdet Gyerekház gyermekfejlesztő munkatársaként dolgozik a kezdetektől. Az intézmény vezetője gyógypedagógusi, ő pedig védőnői és babamasszázs oktatói kompetenciával rendelkezik. A Gyerekház minden hétköznap 8:00-14:00 óra között áll rendelkezésre a családok és gyermekek számára.



Heti 2 alkalommal 3 órában gyógytornász foglalkozik igény szerint a gyermekekkel, ortopédiai deformitások, nem megfelelő mozgásfejlődés korrigálása miatt. A gyermekek mozgásfejlesztése játékosan történik, a gyermek érdeklődésének figyelembe vételével.

Bácskai Dóra Zita: Babamasszázs oktatás hátrányos helyzetű édesanyáknak a kaposvári Biztos Kezdet Gyermekházban.

Babamasszázs oktatóként nagyon fontosnak tartotta beemelni a babamasszázszt a programok közé, mivel az idejártó gyermekeknek és szülőknek nagy szükségük van arra, hogy minőségi időt tudjanak eltölteni egymással. Sok családban 3-4 gyermek is van és nincs idő arra, hogy az édesanya megtapasztalja gyermekei igényeit, szükségleteit. Az érintés a szülők és gyermekük között egy olyan kapocs, amely összefűzi őket, biztonságot ad, a gyermek pozitív személyiségfejlődéshez nélkülözhetetlen. A rendszertelen életmód és nem megfelelő étkezés miatt nagyon gyakori a hasfájós kisbaba, amit nagyon jól lehet babamasszázzsal enyhíteni illetve akár meg is szüntetni. Ez nagyon motiváló az édesanyák számára. Személyes tapasztalatok, nehézségek.

Gál Attila: Alternatív képességfejlesztés

A tanulás egy életet meghatározó folyamat. Vannak gyermekek, akiknek nem okoz gondot nagyobb mennyiségű információ feldolgozása, míg vannak, akik szenvednek a gondolattól is, ha tanulniuk kell. Pedig a tanulás öröm is lehet. A képességfejlesztésnek sok útja lehet. A hivatalos megközelítések mellett több alternatív módot is találhat a szülő, a szakember ha segíteni szeretne. Az előadáson szó lesz két alternatív megközelítésről. A komplex mozgásterápiáról és a pedagógiai kineziológiáról (Brain Gym®). Gyakorlatokon keresztül a résztvevők is megtapasztalhatják a módszer működését.

